

Este novo site é para você

Não sou muito dada ao manejo das novas tecnologias, mas sei que elas estão melhorando e mudando a nossa vida em muitos aspectos para o bem e para o mal.

Na medicina ela nos propiciou saltos inimagináveis até bem pouco tempo. Aqui, vamos compartilhar informações necessárias para as suas escolhas de saúde.

Como Clínica Geral tenho que desenvolver uma visão ampla a respeito da saúde e da doença e exercer a medicina com os conhecimentos acumulados e as novas descobertas. Por isso, parte das informações que adquiro estudando, que me chegam pela troca com outros médicos, pesquisadores multidisciplinares, e questões relevantes do dia-a-dia na Clínica vão ser colocadas no site para mais informação qualificada para vocês e, especialmente, para os meus pacientes.

Vamos, também, estar atentos às tendências da vida moderna que afetam o viver, a nossa saúde, e à das pessoas que amamos. Para apoiar e agregar conhecimentos estou constituindo um grupo multidisciplinar de especialistas convidados para apoiar –nos daqui para frente. O grupo deve crescer.

Espero também a sua participação, compartilhamento de informação, troca de experiências, relatos pessoais de processos de superação e críticas construtivas.

Quero apresentar meus primeiros convidados:

Dra. Renata Corrêa Martins

Bacharel em Biomedicina pela PUC-GO, Mestrado e Doutorado (2012) em Botânica pela UnB. Renata é especialista em taxonomia de Arecaceae (Palmae) e, atualmente, a principal área de interesse é a Etnobotânica, onde realiza atividades de ensino, pesquisa e extensão com as palmeiras nativas e outros grupos de plantas nativas do Cerrado, especialmente de uso medicinal. Como professora visitante na UnB-Cerrado, desde o final de 2016, ministra as disciplinas “Etnobotânica do Cerrado” e “Estudos Interdisciplinares do Cerrado”. É Colaboradora do projeto BioChás comigo, responsável pelo Laboratório de Plantas deste site e pelas identificações botânicas das espécies medicinais cultivadas e nativas.

Dra. Wânia Alvarenga

É Psicóloga formada pela Universidade Federal de Minas Gerais. Tem pós-graduação em Psicologia Junguiana na França e em Medicina do Sono no Instituto do Sono de São Paulo. Trabalha como Terapeuta Holística em Brasília com Cinesiologia Aplicada, Bodytalk e Neurolinguística. Nestes tempos de estresse profundo o sono é o relaxamento necessário à saúde. Necessitamos urgentemente adquirir conhecimentos que nos permitam diminuir as atividades sensoriais e ela vai nos ajudar.

Dr. Mario Grassi Filho, MD

É médico formado pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Santa Maria. Fez Residência em Medicina Social no Departamento de Medicina Preventiva e Social na Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG). Mestrado no Instituto de Medicina Social da Universidade Estadual do Rio de Janeiro (UERJ). Foi professor visitante da Universidade Nacional de Brasília no Núcleo de Estudos em Saúde Pública – NESP. É especialista em Acupuntura pelo Colégio Médico de Acupuntura da Associação Médica Brasileira. Com seu apoio vamos nos aprofundar a respeito da Acupuntura, um dos campos essenciais da Medicina Tradicional Chinesa. O Dr. Mario entende a Acupuntura como Medicina do Futuro.

Dra. Regina Festa

Jornalista, pesquisadora, doutora em ciências da comunicação, foi professora da USP e da Universidade da Califórnia (EUA), trabalhou nas Nações Unidas (Chile) e foi coordenadora no Brasil da Cátedra Regional UNESCO Mulher, Ciência e Tecnologia no Instituto de Estudos Avançados da USP. Trabalhou em jornais, revistas, rádio e televisão, entre outras atividades. Ela vai nos ajudar com pesquisas, sugestão de novos temas e textos que tornem a medicina mais palatável para você.

Até a próxima e juntos na caminhada,

*Dra. Andrea
Alvarenga*